

ZEHRA GÖKÇE ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

<u>GÜNLER</u>	<u>SABAH KAHVALTISI</u>	<u>KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ</u>	<u>ÖĞLE KAHVALTISI</u>	<u>KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI</u>
06 KASIM 2023 PAZARTESİ	Tereyağlı Omlet,Ekmek, Zeytin, Peynir, Ihlamur.	Peynirli Makarna.	Peynirli Makarna.	Meyve.
07 KASIM 2023 SALI	Tahinli Pekmezli Ekmek,Zeytin,Peynir,Süt.	Tavuk Sote,Pirinç Pilavı,Salata,Yoğurt.	Pirinç Pilavı, Yoğurt.	Cornflex.
08 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, Ekmek.	Soslu Manti, Yoğurt.	Yayla Çorbası,Ekmek.	Meyve.
09 KASIM 2023 PERŞEMBE	Kaymaklı Ballı Ekmek Dilimleri,Zeytin,Peynir,Süt.	Ispanak Yemeği,Tereyağlı Erişte, Yoğurt.	Soslu Manti,Yoğurt.	Kakaolu Puding.
10 KASIM 2023 CUMA	Mercimek Çorbası,Ekmek.	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı,Turşu,Yoğurt.	Mercimek Çorbası,Ekmek.	Meyve.
13-17 KASIM 2023 ARA TATİL				
20 KASIM 2023 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Dilimleri,Ekmek,Zeytin Peynir, Ihlamur.	Tarhana Çorbası,Yoğurtlu Makarna.	Yoğurtlu Makarna.	Meyve.
21 KASIM 2023 SALI	Kaymaklı Ballı Ekmek Dilimleri, Zeytin, Peynir,Süt.	Anne Köfte, Garnitürlü Pilav,Salata,Yoğurt.	Garnitürlü Pirinç Pilavı.Yoğurt.	Sütlü İrmik Tatlısı.
22 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası,Ekmek.	Tepsi Böreği, Ayrın.	Tarhana Çorbası,Ekmek.	Meyve .
23 KASIM 2023 PERŞEMBE	Tahinli Pekmezli Ekmek Dilimleri, Zeytin, Peynir, Süt.	Sebzeli Bezelye Yemeği,Tereyağlı Erişte,Yoğurt.	Tereyağlı Erişte,Yoğurt.	Kek,Süt.
24 KASIM 2023 CUMA	Mercimek Çorbası,Ekmek.	Nohut Yemeği,Bulgur Pilavı,Turşu,Üzüm Hoşafı.	Mercimek Çorbası,Ekmek.	Meyve.
27 KASIM 2023 PAZARTESİ	Tereyağlı Omlet, Ekmek, Zeytin, Peynir, Ihlamur.	Domates Çorbası,Soslu Makarna,Yoğurt.	Soslu Makarna,Yoğurt.	Meyve .
28 KASIM 2023 SALI	Labneli Ekmek Dilimleri, Zeytin, Peynir, Süt.	Fırında Soslu Tavuk Butları,Pirinç Pilavı,Salata,Yoğurt.	Nohutlu Pirinç Pilavı,Yoğurt.	Mozaik Pasta .
29 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Toyğa Çorbası, Ekmek.	Ev Yapımı Pizza,Ayrın.	Toyga Çorbası, Ekmek.	Meyve .
30 KASIM 2023 PERŞEMBE	Simit,Zeytin,Peynir,Süt.	Ispanak Yemeği, Tereyağlı Erişte,Yoğurt.	Simit, Zeytin,Peynir, Süt.	Supangle .
01 ARALIK 2023 CUMA	Şehriye Çorbası,Ekmek.	Barbunya Yemeği,Bulgur Pilavı,Turşu,Yoğurt.	Şehriye Çorbası,Ekmek.	Meyve.