

## ZEHRA GÖKÇE ANAOKULU

### 2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

<u>GÜNLER</u>	<u>KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ</u>	<u>KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI</u>
02 EKİM 2023 PAZARTESİ	Tarhana Çorbası,Peynirli Makarna.	Meyve.
03 EKİM 2023 SALI	İzmir Köfte,Pilav,Salata,Ayran.	Cornflakes.
04 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	Tavuk Çorbası,Börek,Söğüş Salata,Ayran.	Meyve.
05 EKİM 2023 PERŞEMBE	Soslu Manti,Yoğurt.	Çikolatalı Toplar,Süt.
06 EKİM 2023 CUMA	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı,Turşu.	Meyve.
09 EKİM 2023 PAZARTESİ	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna,Yoğurt.	Meyve.
10 EKİM 2023 SALI	Fırında Sebzeli Tavuk,Pilav,Salata,Yoğurt.	Mozaik Pasta.
11 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	Pizza,Ayran.	Meyve.
12 EKİM 2023 PERŞEMBE	Bezelye Yemeği,Tereyağlı Erişte,Yoğurt.	Supangle.
13 EKİM 2023 CUMA	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu.	Meyve.
16 EKİM 2023 PAZARTESİ	Yoğurt Çorbası,Soslu Makarna.	Meyve.
17 EKİM 2023 SALI	Kıymalı Patates Yemeği, Pilav,Yoğurt.	Sütlaç.
18 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	Domates Çorbası,Börek,Ayran.	Meyve.
19 EKİM 2023 PERŞEMBE	Mevsim Türüsü, Tereyağlı Erişte, Yoğurt.	İki Renkli Kek.Süt.
20 EKİM 2023 CUMA	Barbunya Yemeği. Pilav,Turşu.	Meyve.
23 EKİM 2023 PAZARTESİ	Mercimek Çorbası,Yoğurtlu Makarna.	Meyve.
24 EKİM 2023 SALI	Tavuklu Pilav,Salata,Ayran.	Elmalı Tart,Süt.
25 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	Sebzeli Şehriye Çorbası, Börek,Ayran.	Meyve.
26 EKİM 2023 PERŞEMBE	Soslu Manti,Yoğurt.	Supangle.
27 EKİM 2023 CUMA	Bezelye Yemeği,Pilav,Turşu.	Meyve.
30 EKİM 2023 PAZARTESİ	Patates Yemeği,Soslu Makarna,Yoğurt.	Meyve.
31 EKİM 2023 SALI	Köfteli Orman Kebabı,Pilav Salata,Ayran.	Cornflakes.
01 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Toyga Çorbası, Börek,Ayran.	Meyve.
02 KASIM 2023 PERŞEMBE	Zeytinyağlı Taze Fasulye Yemeği, Tereyağlı Erişte, Yoğurt.	Çikolatalı Toplar,Süt.
03 KASIM 2023 CUMA	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu.	Meyve.