

ZEHRA GÖKÇE ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE KAHVALTISI	KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI
01 MAYIS 2023 PAZARTESİ	Resmi Tatil			
02 MAYIS 2023 SALI	Tereyağlı Omlet,Karışık Zeytin,Peynir,Süt.	Havuçlu Etli Pirinç Pilavı,Cacık.	Havuçlu Etli Pirinç Pilavı, Yoğurt.	Cornflex
03 MAYIS 2023 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası,Ekmek,Meyve.	Barbunya Yemeği,Pirinç Pilavı,Turşu,Yoğurt.	Tarhana Çorbası,Ekmek,Meyve.	Meyve.
04 MAYIS 2023 PERŞEMBE	Kaymaklı Ballı Ekmekler,Karışık Zeytin,Peynir,Kuru Meyve,Süt.	Karnıbahar graten,Erişte,Yoğurt.	Tereyağlı Erişte,Yoğurt.	Çikolatalı toplar.
05 MAYIS 2023 CUMA	Mercimek Çorbası,Ekmek,Kuru Meyve.	Rulo Börekler,Domates,Salatalık,Ayran.	Mercimek Çorbası,Ekmek,Kuru Meyve.	Meyve.
08 MAYIS 2023 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Dilimleri,Karışık Zeytin,Peynir,Bitki Çayı.	Tarhana Çorbası,Kıymalı Makarna.	Soslu Makarna,Yogurt.	Meyve.
09 MAYIS 2023 SALI	Labneli Ekmek Dilimleri,Karışık Zeytin,Peynir,Süt.	Tavuklu Pilav,Salata,Ayran.	Tavuklu Pilav, Ayran.	Magnolia.
10 MAYIS 2023 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası,Ekmek,Kuru Meyve.	Tepsi Böreği,Domates,Salatalık,Ayran.	Mercimek Çorbası,Ekmek,Kuru Meyve.	Meyve.
11 MAYIS 2023 PERŞEMBE	Tost,Karışık Zeytin,Peynir,Kuru Meyve,Süt.	Mevsim Türlüsü,Erişte,Yoğurt.	Tost,Zeytin,Peynir,Süt.	Kek,Süt.
12 MAYIS 2023 CUMA	Toyga Çorbası,Ekmek,Meyve.	Nohut Yemeği,Pirinç Pilavı,Turşu.	Toyga Çorbası,Ekmek,Meyve.	Meyve.
15 MAYIS 2023 PAZARTESİ	Seçim Ertesi			
16 MAYIS 2023 SALI	Kaşarlı Omlet,Karışık Zeytin, Peynir, Süt.	Orman Kebabı,Pilav,Salata,Ayran.	Sebzeli Bulgur Pilavı,Yoğurt.	Meyve
17 MAYIS 2023 ÇARŞAMBA	Tavuk Çorbası,Ekmek,Kuru Meyve.	Rulo Börekler,Domates,Salatalık,Ayran.	Tavuk Çorbası,Ekmek,Kuru Meyve.	Puding
18 MAYIS 2023 PERŞEMBE	Tahinli Pekmezli Ekmek Dilimleri, Karışık Zeytin, Peynir,Kuru Meyve, Süt.	Soslu Manti,Yoğurt.	Soslu Manti, Yoğurt.	Meyve
19 MAYIS 2023 CUMA	19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı			
22 MAYIS PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Dilimleri, Karışık Zeytin, Peynir,Bitki Çayı.	Kıymalı Patates Yemeği, Bulgur Pilavı,Yoğurt.	Kıymalı Patates Yemeği, Bulgur Pilavı,Yoğurt.	Meyve.
23 MAYIS SALI	Reçelli Kaymaklı Ekmekler,Karışık Zeytin, Süt.	Fırında Tavuk,Spagetti,Salata, Ayran.	Spagetti,Yoğurt.	Sütlaç.
24 MAYIS ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, Ekmek,Meyve.	Karışık Börekler,Ayran.	Mercimek Çorbası, Ekmek,Meyve.	Meyve.
25 MAYIS PERŞEMBE	Kek,Süt, Kuru Meyve.	Zeytinyağlı Bezelye Yemeği, Sebzeli Bulgur Pilavı.	Kek,Süt,Meyve.	Kek,Süt.
26 MAYIS CUMA	Yayla Çorbası, Ekmek ,Kuru Meyve.	Ev yapımı Pizza,Ayran.	Yayla Çorbası, Ekmek,Kuru Meyve.	Meyve.
29 MAYIS PAZARTESİ	Tereyağlı Omlet, Karışık Zeytin, Peynir, Bitki Çayı.	Soslu Manti, Yoğurt.	Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği,Ekmek .	Meyve.
30 MAYIS SALI	Kaymaklı Ballı Ekmekler, Karışık Zeytin, Peynir, Süt.	Hamburger,Fırında Patates,Ayran.	Soslu Manti,Yoğurt.	Cornflex
31 MAYIS ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası,Ekmek,Kuru Meyve.	Biber dolması ,Cacık.	Tarhana Çorbası, Ekmek,Kuru Meyve.	Meyve.
01 HAZİRAN PERŞEMBE	Simit,Karışık Zeytin, Peynir,Kuru Meyve, Süt.	Börek,Domates,Salatalık, Ayran.	Börek,Domates,Salatalık, Ayran	Mozaik Pasta .
02 HAZİRAN CUMA	Mercimek Çorbası, Ekmek, Meyve.	Zeytinyağlı Taze Fasulye, Pilav,Yoğurt.	Mercimek Çorbası, Ekmek,Meyve.	Meyve.

